

PROPOSTA DE IMPLANTAÇÃO DE GRUPOS DA "TERCEIRA IDADE"

Silvia Regina Jorge Kivitz

I. APRESENTAÇÃO "O BRASIL DOS VELHOS"

O Brasil está envelhecendo. São quase 14,5 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade, 8,6% da população total do Brasil (IBGE Ano 2000). É a faixa etária que cresce com maior velocidade: 260 mil por ano. Dois fatores contribuem para este fenômeno, que não é apenas brasileiro, mas sim mundial:

1. A diminuição drástica da taxa de natalidade: menor número de crianças nascendo;
2. O aumento da expectativa de vida: 43 anos na década de 50, passando para 66,5 anos em 1993, podendo chegar a 72 anos no ano 2020.

Segundo os relatórios da Organização Mundial da Saúde, a previsão é de que no ano 2014 a população idosa em todo o mundo seja de mais de 1 bilhão.

Até o ano 2025 o Brasil terá a sexta maior população idosa do mundo (antecedido pela China, Índia, Rússia, Estados Unidos e Japão): 32 milhões de pessoas.

A alteração da distribuição etária da população está deslocando o enfoque da juventude para a faixa mais idosa, que emerge como uma potente força social, política e econômica, que não pode ser isolada e ignorada.

Como igreja de Cristo, reconhecemos que os idosos trazem para a velhice a sabedoria e a experiência de uma vida inteira. É tempo de abriremos espaços que os valorizem, descobrindo benefícios, necessidades e desafios na "Terceira Idade".

II. IDENTIFICAÇÃO

Proposta de formação de um grupo de convivência para a terceira idade.

III. JUSTIFICATIVA

Considerando-se:

1. o aumento significativo do número de idosos no Brasil,
2. que a maioria das igrejas possui entre sua membresia considerável número de pessoas na terceira idade,
3. a necessidade da criação de espaços próprios para reflexão a respeito dos temas de interesse da terceira idade,
4. a visão bíblica que aponta na direção da valorização dos idosos;
5. a valiosa contribuição dos idosos nos diferentes contextos de sua participação (família, igreja e sociedade).

IV. CLIENTELA

Pessoas, a partir de 60 anos (esta sugestão de idade é flexível), que se identifiquem com o grupo e suas propostas.

V. OBJETIVO GERAL

Que os participantes do grupo desenvolvam um envelhecimento saudável de forma integral: bio-psico-social-espiritual.

VI. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Proporcionar aos idosos a oportunidade de formação e fortalecimento de amizades e o desenvolvimento do companheirismo.
2. Criar oportunidades de compartilhar e valorizar experiências vividas.
3. Possibilitar o aprendizado de novas habilidades, ampliando o interesse pelo mundo à sua volta.
4. Proporcionar alternativas para utilização das novas e antigas habilidades (voluntariado e remunerado)
5. Oferecer atualização de conhecimentos.
6. Criar oportunidades para a realização de passeios, viagens excursões.
7. Proporcionar momentos de reflexão a respeito do processo de envelhecimento.
8. Proporcionar capacitação física e recreativa através do lazer, atividades lúdicas, sociais e culturais
9. Despertar e reforçar princípios cristãos que permitam uma vivência mais significativa e feliz. Desenvolver uma pastoral.
10. Desenvolver intercâmbio de gerações, favorecendo o convívio e troca de experiências com outras faixas etárias.
11. Desenvolver ações que possibilitem uma melhor convivência familiar.
12. Incentivar o exercício da cidadania, e o acesso às políticas públicas, direitos, benefícios, voltados para a terceira idade.
13. Informar sobre serviços destinados à terceira idade, com custos baixos e fácil acesso (Programas municipais, estaduais e federais, Universidade da Terceira Idade e outros).

VII. CAPACIDADE

Grupos variáveis (10 a 50 participantes) respeitando-se a dinâmica de funcionamento que possibilite a participação de todos.

VIII. METODOLOGIA DE AÇÃO

1. Através da realização de encontros semanais, quinzenais ou mensais, com programação própria para a terceira idade.
2. Palestras educativas com profissionais de diversas áreas.
3. Realização de oficinas de trabalhos manuais, artísticos e artesanais, com exposição dos trabalhos.
4. Desenvolvimento de oficinas e atividades culturais: teatro, coro, orquestra, festas típicas e outros.
5. Realização de passeios, excursões e viagens.
6. Realização de jogos recreativos, brincadeiras, gincanas, e outros.
7. Utilização de técnicas de dinâmica de grupo.
8. Desenvolvimento de atividades musicais, reconhecendo seu papel na vida do idoso, ampliando suas possibilidades de expressão sobre sua história, fé, sonhos e sobre si mesmo.
9. Uma pastoral junto a terceira idade, considerando sua caminhada cristã e características próprias da faixa etária.

10. Desenvolver vivências que resgatem a auto estima e valorização da pessoa.

IX. RECURSOS

1. Humanos
 - 1.1. Uma ou mais pessoas (o ideal é que seja uma equipe) que tenham amor e respeito pelos idosos, compromisso e criatividade.
 - 1.2. Colaboradores voluntários: médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, ministro de música, pastor e outros.
2. Físicos/Equipamentos
 - 2.1. Uma sala bem arejada, limpa, clara e aconchegante.
 - 2.2. Cadeiras ou bancos, mesa, quadro negro ou outros.
 - 2.3. Se possível, um local ao ar livre para os momentos recreativos.
3. Financeiros
A equipe providenciará recursos para oferecer o lanche a cada reunião, programas especiais, passeios e outros gastos necessários.

X. DOCUMENTAÇÃO

1. Ficha de matrícula, contendo os dados que sejam úteis para se conhecer melhor o idoso, seu perfil, e os seus interesses.
2. Criar uma pasta ou ficha, para cada idoso, com observações atualizadas que possam ajudar na melhor atuação da equipe.
3. Fazer um levantamento dos idosos pertencentes a igreja e nas imediações.